

Dieci anni fa...
zo, un operaio, anche lui divorziato.
«Gentile, premuroso, pieno di at-
tenzioni. A 45 anni non pensavo di

non ho...
giorno mi è apparsa la luce

Più amicizia, meno violenza



«L'AMICIZIA FEMMINILE è un fattore fondamentale per la prevenzione e la fuoriuscita dalla violenza».

Jennifer Guerra,
f e m m i n i s t a,

scrittrice e giornalista, è autrice del podcast *Nemiche geniali* (Emons Record) che affronta proprio il tema dell'amicizia femminile.

«La prima fonte di aiuto per il 72 per cento delle adolescenti vittime di violenza è un'amica», dice. «Meno è presente una solida rete di amiche, più la violenza si intensifica».

Confidarsi, parlarne quindi è il primo passo?

Sì: le amiche si tengono d'occhio durante il tragitto tra un locale e casa,

quando ci si sente più esposte ai pericoli. Fra ragazze nasce una rete di aiuto reciproco, ci si confida. Spesso le vittime, invece che ai centri anti-violenza, si rivolgono alle persone più care. Lo dimostra l'audio inviato alle amiche da Giulia Cecchettin, uccisa dall'ex fidanzato il giorno prima della laurea.

In quel caso, però, parlarne non è stato sufficiente.

Non sappiamo cosa le hanno risposto, bisogna vedere se ragazze così giovani hanno gli strumenti per riconoscere la violenza o dare consigli. È un po' come l'autodifesa: uno strumento importante, ma da solo non basta. Il problema è sociale.

Cosa fare quando un'amica si confida con noi?

Quando accade, o quando ci accorgiamo che è in una relazione tossica ma non vuole dirlo, all'inizio siamo



Jennifer Guerra, 28 anni, prossimo impegno: un ciclo di incontri online sul femminismo (jenniferguerra.it).

spazzate, impaurite, faremmo tutto per aiutarla. Ma è meglio indirizzarla a persone esperte, che possono risolvere i suoi problemi più di quello che siamo in grado di fare. Nel nostro Paese ci sono molte risorse per una persona che si trova in questa situazione, ma dei fondi che lo Stato mette a disposizione il contrasto alla violenza è solo una quota molto bassa investita in campagne informative

Non ti telefoniamo alla nostra offerta

postenergie
'energia vi