



FILOSOFIA

### IDENTITÀ, LA VIA DEL DIALOGO

Bisogna riflettere su ciò che intendiamo per "identità culturale". Un blocco statico di certezze o una pluralità di risorse sempre in evoluzione? La prima idea produce il conflitto di civiltà, la seconda promuove un inesauribile dialogo fra di esse. Un testo filosofico lucido e prezioso da raccomandare ai politici che cercano il consenso appellandosi a paure infondate. **Paolo Perazzolo**

**L'IDENTITÀ CULTURALE NON ESISTE** ★★★★★

di **François Jullien**, Einaudi, pp. 88, € 12,00



GAUGUIN E VAN GOGH

### QUEI 60 GIORNI AD ARLES

Dal 23 ottobre al 23 dicembre del 1888 Paul Gauguin e Vincent Van Gogh vissero insieme nella Casa Gialla di Arles. Sessanta giorni intensi e drammatici, che cambiarono il corso della storia dell'arte. Marco Goldin, storico dell'arte e curatore di mostre di successo, li ricostruisce con cura meticolosa. Protagoniste del romanzo anche le decine di tele che Gauguin e Van Gogh dipinsero in quelle settimane. **Simonetta Pagnotti**

**I COLORI DELLE STELLE** ★★★★★

di **Marco Goldin**, Solferino, pp. 208, € 17,00



AUDIOLIBRI

### MAIGRET NEGLI STATES

La collezione dei gialli di Maigret letta dall'attore Giuseppe Battiston si arricchisce di un altro titolo. Il celebre commissario è in pensione ma viene convinto dal figlio di un miliardario americano ad andare in trasferta a New York. Lontano dal suo consueto ambiente, Maigret indaga su una storia torbida, fatta di misfatti e tradimenti, iniziata trenta anni prima. **Fulvia Degl'Innocenti**

**MAIGRET A NEW YORK** ★★★★★

di **George Simenon**, letto da **Giuseppe Battiston**, Emons, € 12,90



NARRATIVA STRANIERA

### UN CRUDELE INGANNO

Bolivia, anni Duemila. In una comunità religiosa mennonita le donne si svegliano ogni mattina stordite e doloranti. Per anni non saranno credute: si scoprirà poi che gli uomini del villaggio le narcotizzavano e violentavano nel sonno. Miriam Toews - nata in una comunità mennonita canadese - racconta la storia di queste donne ferite e la presa di coscienza dei propri diritti. **Michela Gelati**

**DONNE CHE PARLANO** ★★★★★

di **Miriam Toews**, Marcos y Marcos, pp. 253, € 18,00

**IL GIUDIZIO DI FC:** SCONSIGLIATO ★☆☆☆☆

COSÌ, COSÌ ★☆☆☆☆

INTERESSANTE ★★★★★

BELLO ★★★★★

CAPOLAVORO ★★★★★

## VI RACCONTO IL MIO LIBRO

**PIETRO TRABUCCHI**



Psicologo, si occupa di ultramaratoneti

## «Gli uomini sanno rialzarsi dalle difficoltà»

di **Carlo Faricciotti**

Un libro piccolo di formato, ma denso di contenuti. *Opus* (Corbaccio) di **Pietro Trabucchi**, psicologo e formatore, usa un termine chiave dell'alchimia.

### Perché Opus?

«Opus è il lavoro di trasformazione della materia prima ed è un processo spirituale, prima ancora che pratico. Nel mio libro è una metafora del processo con cui l'allenatore aiuta l'atleta nel suo percorso».

### Motivazione e automotivazione: lei traccia una distinzione netta...

«Le motivazioni primarie sono mangiare, bere, trovare protezione. La scienza le chiama motivazioni a breve termine. Quelle secondarie si basano su incentivi: economici o di rendimento ("studia e avrai un bel voto"). Le automotivazioni si basano su stimoli che non vengono dall'esterno e non puntano alla gratificazione immediata: non è che guadagnerai qualcosa se ti alleni duramente oggi». **Cosa ha imparato dagli sportivi con cui ha lavorato?**

«La capacità di resistere, di non perdere l'impegno di fronte alle difficoltà. Mi hanno insegnato che gli esseri umani hanno dentro di sé questa meravigliosa capacità: rialzarsi e continuare nonostante le difficoltà. Ho una grande fiducia nelle capacità umane».