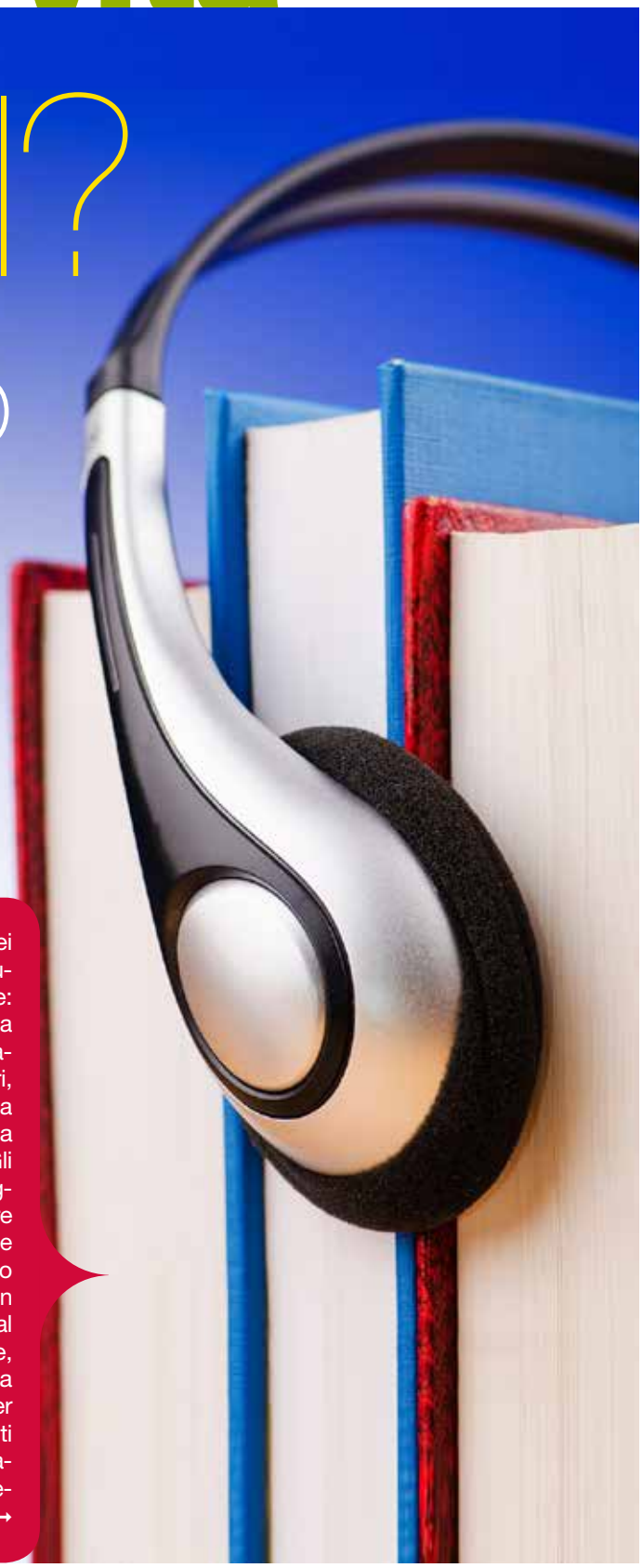
I LIBRI? DA OGGI LI ASCOLTO

Puoi scegliere tra i classici della letteratura, le fiabe per bambini e le storie d'amore. Da sentire con le orecchie e con il cuore

di Camilla Ghirardato
in collaborazione con Marco Dalla Valle, esperto in biblioterapia dello sviluppo, *biblioterapiaitaliana.blogspot.it*



Se negli Stati Uniti vanno fortissimo (ben il 70% dei titoli su carta sono disponibili anche in formato audio), da noi stanno finalmente iniziando a decollare: sono gli audiolibri, prodotti non da leggere ma da ascoltare con cd, smartphone o mp3. Un passatempo spesso piacevolissimo grazie ai tanti attori, da Claudio Bisio a Paola Cortellesi, che prestano la loro voce alla lettura di classici e bestseller. Ma perché usare le orecchie al posto degli occhi? «Gli audiolibri consentono una grande libertà. Puoi "leggere" in macchina, sulla cyclette oppure mentre stiri», dice Dario Picciau, fondatore di Librivivi, che vanta in catalogo doppiatori "hollywoodiani", uno tra tutti Gino La Monica (voce di Richard Gere). «Non solo: anche i contenuti si gustano meglio, grazie al ritmo narrativo dato dalla recitazione dell'attore, spesso più coinvolgente della classica lettura a mente». Infine gli audiolibri sono fondamentali per alcune categorie di persone. «Come i non vedenti o i dislessici, o per chi si sottopone a cure impegnative in ospedale, come la dialisi» spiega il biblioterapeuta Marco Dalla Valle. →

Shutterstock

SE HAI UN ANIMO INFANTILE

Paola Cortellesi

>Mary Poppins
di Pamela Lyndon Travers. La bambinaia più famosa di sempre, interpretata dall'attrice Paola Cortellesi, resta la maestra di vita che tutti vorremmo aver avuto. Leggere le sue avventure da adulti è anche un modo per riscoprire emozioni di cui ci eravamo dimenticate (Emons, cd 15,90 €, mp3 9,54 €).

>Il mago di Oz
di L. Frank Baum. L'originalità dei personaggi rendono questo romanzo unico nel suo genere. Ascoltare le voci che lo interpretano libera la fantasia e ti porta per poco più di due ore (tanto dura la lettura) in un mondo magico e affascinante. Perfetto per i viaggi in macchina con i bambini (Librivivi, cofanetto cd 10,90, mp3 8,95 €).

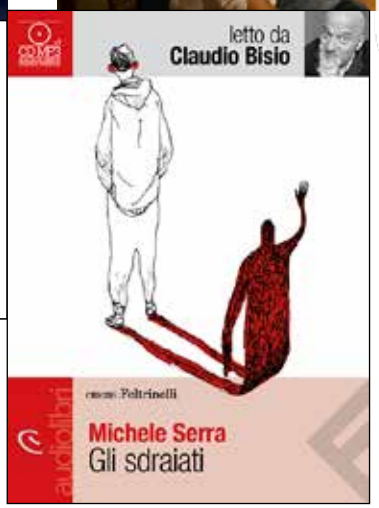
>Le avventure di Alice nel Paese delle meraviglie
di Lewis Carroll. Hai bisogno di staccare? L'attrice Anna Foglietta ti porta nel mondo fantastico di Alice, un interruttore efficace per prendere le distanze dalla realtà e rigenerarsi. Perché tornare bambini per un paio d'ore ogni tanto fa bene (Emons, cd 14,90 €, mp3 8,94 €).

SE VUOI QUALCOSA DI DIVERSO

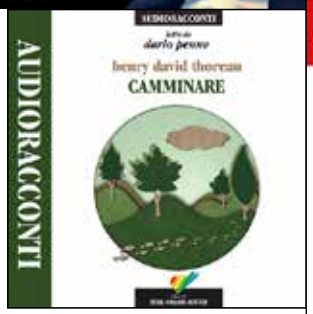
>>Sette brevi lezioni di fisica
Letto dall'autore Carlo Rovelli, è diventato un best seller nel 2015. Se ti interessa la materia, in questo libro trovi chiarezza e semplicità, nonostante la difficoltà della materia: dalla teoria della relatività alla meccanica quantistica (Emons, cd 12,90, mp3 7,74 €).

Claudio Bisio

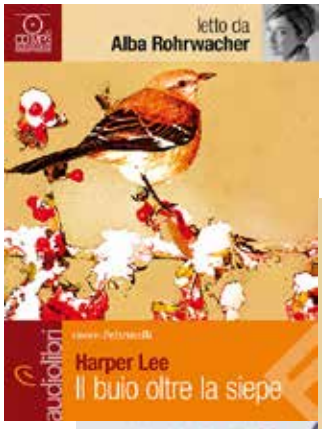
>Gli sdraiati
di Michele Serra. Letto dall'eclettico Claudio Bisio, è un manuale per sopravvivere a un figlio adolescente. Questo libro non presenta soluzioni, ma permette di condividere con l'autore le difficoltà di essere genitore oggi. E di sorriderne insieme a lui (Emons, cd 14,90 €, mp3 8,94 €).



>Camminare
di Henry David Thoreau. Letto dal famoso doppiatore Dario Penne, questo saggio ottocentesco, contiene quell'energia rivitalizzante che gli amanti del trekking conoscono bene. È uno scrigno di pensieri per scoprire se stessi lungo ogni sentiero intrapreso. (Il Narratore, mp3 7,90 €).



SE AMI LE STORIE COINVOLGENTI



>Il buio oltre la siepe
di Harper Lee. Il premio Pulitzer del 1960, un romanzo potente e attuale contro il razzismo, letto e interpretato dall'attrice Alba Rohrwacher. Una storia che racconta di un'ingiustizia profonda, ma che contiene personaggi ed elementi positivi carichi di speranza (Feltrinelli, cd 19,90 €).

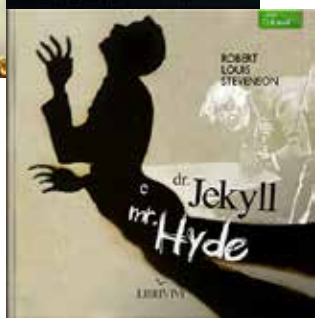
>Il senso di una fine
di Julian Barnes. L'attore Fabrizio Bentivoglio racconta un romanzo breve e appassionante in cui il protagonista, Tony, costretto a fare i conti il suo passato e a farne un bilancio, mette insieme con fatica i tasselli di un suicidio misterioso e di amori passati (Emons, cd 15,90 €, mp3 9,54 €).

>Jane Eyre
di Charlotte Brontë. L'attrice Alba Rohrwacher rilegge questo classico della letteratura inglese con passione e grinta. Un esempio di donna che non si lascia abbattere e che accetta la sconfitta ma solo per rialzarsi più forte di prima (Emons, cd 18,90, mp3 11,34 €).

SE TI PIACCIONO I CLASSICI

>La divina commedia
di Dante Alighieri. Letta dallo scrittore e saggista Vittorio Sermonti, il classico dei classici della letteratura italiana diventa musica per le orecchie. Ogni canto è introdotto da una spiegazione con informazioni linguistiche, storiche, filosofiche che lo rendono più chiaro (Giunti, cofanetto cd 39,90 €).

>Esopo nelle valli di Tridentum
Le favole del famoso narratore greco, rivisitate in chiave moderna, sono perfette per essere ascoltate dai bambini ma anche dagli adulti, vista la loro profonda attualità (Librivivi, cofanetto cd 10,90 €, mp3 5,95 €).



>Dr. Jekyll e Mr. Hyde
di Robert Louis Stevenson. Ognuno di noi ha una parte di sé che tiene nascosta. Questa storia ti insegna a guardare il lato oscuro che è dentro di te e a comprenderlo e accettarlo. Da non ascoltare in una casa isolata di notte (Librivivi, mp3).