

 / **VIAGGI** / Libri & Film

Suggerimenti dalla Sardegna, lontani dalle mete turistiche

La collana "111 luoghi" invita alla scoperta di nuovi itinerari

ROMA, 11 luglio 2023, 17:36

Redazione ANSA



↑

Sa Fraigada - RIPRODUZIONE RISERVATA

Sono alcuni dei suggerimenti della guida **111 LUOGHI DELLA SARDEGNA CHE DEVI PROPRIO SCOPRIRE** (Emons, 230 pp; 16,95 euro), che, dopo il volume su Cagliari, allarga, con questa nuova guida, l'orizzonte su luoghi insoliti dell'isola che vanta litorali da sogno.

Ma la Sardegna non è solo quella delle spiagge mozzafiato che hanno contribuito a ribattezzarla i Caraibi d'Europa: le tradizioni millenarie dell'isola, la cultura nuragica e la particolare fierezza del suo popolo fanno

di questa terra un luogo unico da scoprire. Ci si può quindi allontanare dai consueti itinerari turistici per scoprire i segreti di una terra ancora molto legata alla tradizione e in cui la natura è "sfacciata di fragranze e di colori", dicono gli autori Federico e Jana Meloni.

Da originario dell'Ogliastra, Federico ha una spiccata attrazione per la natura selvaggia dell'isola temperata dall'esperienza ormai acquisita nel campo dell'archeologia, di cui la Sardegna vanta siti unici. Appassionato della montagna, tra i suoi consigli di visita non poteva mancare l'invito ad esplorare la Gola di Gorropu, la più profonda d'Europa, un canyon creato dall'erosione del complesso del Supramonte, tra i paesi di Orgosolo e Urzulei. O spingerci nel cuore dell'Ogliastra dove, vicino al Ulassai, si erge l'altopiano di roccia rossa da cui cadono le suggestive cascate di Lequarci. In Barbagia, nei pressi del paesino medioevale Sadali, inserito nella lista dei borghi più belli d'Italia, le acque della cascata di San Valentino cadono accanto alla chiesetta dedicata al santo.

Non mancano anche gli "indirizzi" per scoperte gourmet come quella del torrone che in Barbagia viene ancora prodotto a mano, o alla ricerca del tartufo sardo.

Riproduzione riservata © Copyright ANSA

Condividi



Ultima ora

10:01

Usa, piano per Kiev, il tempo non è dalla parte di Mosca

09:43

Tajani, l'adesione dell'Ucraina alla Nato di fatto c'è

09:36

Zelensky, discutere di garanzie sicurezza prima che di Nato

09:18

Blitz contro clan Palermo, in carcere boss ed estortori

09:09

Borsa: l'Europa apre in rialzo in attesa dell'inflazione Usa

09:04

Borsa: Milano apre in rialzo (+0,43%)

08:55

Sale il prezzo della benzina, sfiora 1,85 euro al self

08:44

Lo spread Btp-Bund apre in lieve calo a 175 punti base

[Tutte le news >](#)

ANSA^{it}

Newsletter ANSA

Veloci, dettagliate, verificate. Nella tua casella mail.

[Iscriviti alle newsletter](#)

Video >

▶ Distrutta da un incendio la 'Venere degli stracci'

▶ La masseria dove sono morti due bambini a Manfredonia

▶ i p
an

Periodicità quotidiana - Iscrizione al Registro della Stampa presso il Tribunale di Roma
n. 212/1948

P. Iva IT00876481003

Copyright 2023 © ANSA
Tutti i diritti riservati

[ANSA Corporate](#)

[Profilo societario](#)

[Prodotti e Servizi](#)

[ANSA nel mondo](#)

[Contatti](#)

Sezioni

[Ultima Ora](#)

[Cronaca](#)

[Politica](#)

[Economia](#)

[Mondo](#)

[Cultura](#)

[Sport](#)

Canali

[ANSA 2030](#)

[ANSA Verified](#)

[Scuola, Università e Giovani](#)

[Lifestyle](#)

[Motori](#)

[Osservatorio AI](#)

[Salute & Benessere](#)

[Scienza](#)

[Tecnologia](#)

[Terra & Gusto](#)

[Vaticano](#)

[Viaggi](#)

[Foto](#)

[Video](#)

[Podcast](#)

[ANSAMag](#)

[Speciali](#)

Regioni

[Abruzzo](#)

[Basilicata](#)

[Calabria](#)

[Campania](#)

[Emilia Romagna](#)

[Friuli V.G.](#)

[Lazio](#)

[Molise](#)

[Piemonte](#)

[Puglia](#)

[Sardegna](#)

[Sicilia](#)

[Toscana](#)

[Trentino Alto Adige/Südtirol](#)

[Liguria](#)

[Lombardia](#)

[Marche](#)

[Umbria](#)

[Valle d'Aosta](#)

[Veneto](#)

Edizioni

[English](#)

[Europa-UE](#)

[ANSAMed](#)

[NuovaEuropa](#)

[Brasil](#)

[America Latina](#)

Link utili

[Newsletter](#)

[Codici Sconto](#)

[Speciali Sconti estivi](#)

[Meteo](#)

[Disclaimer](#)

[Privacy & Cookie Policy](#)

[Note Legali](#)

[Copyright](#)

[Gestione Cookie](#)



Certificazione ISO 9001

I “processi di Produzione, distribuzione e pubblicazione di notizie giornalistiche in formato multimediale, servizi di informazione e comunicazione giornalistica” ANSA sono certificati in alla normativa internazionale UNI ENI ISO 9001:2015.

[Politica per la qualità](#)

